



栃の子だより

No.16

栃の木のように 深く根を張り 幹太く 枝葉ゆたかな人 須坂市立小山小学校

☆6年食育「よりよい朝食を食べようプロジェクト！」より



1 / 28 (火) に 6年生を対象に、給食センター栄養教諭の小林先生・古平先生に食育の授業をしていただきました。

須坂市全体でも朝食

抜きの児童は少なくなっていますが、その朝食の内容を見ると、必ずしも脳の働きによい摂り方にはなっていないようです。副菜の入った朝食を食べている人の方が暗算の結果が断然よいことも知り、では「よりよい朝食」を食べるためにはどうすればよいかをグループで考え合いました。「早寝、早起き」や「おやつを食べない」といった意見、中には「お母さんのご機嫌をよくする」？といった意見も…。それぞれ明日から自分ができることを考えることができたようです。“あなたは、あなたの食べたものでできている、…食の大切さとともに、心身の健康のためによりよい食生活・食習慣を作っていけるといいですね。



* * * * *

☆1/24(金)、4,5,6年生がスキー教室に行ってきました。

雪不足も心配されましたが、峰の原から菅平高原スキー場に変更されてのスキー教室が無事に実施できました。(5西の皆さんは学級閉鎖中ということで不参加となり残念でした)雪質はややザラメ状でしたが、気温も低くなく時折晴れ間も見え、よい条件でスキーを楽しむことができました。



各学年、技能別のグループに分かれて指導員の先生方の指導をいただき、最初は下の平らなところで歩く練習からスタートのグループも午後にはリフトに乗って林間コースを滑れるようになり、各グループともレベルに応じた上達が見られました。

お昼のカレーもおいしくいただき、長野県の冬ならではのスポーツを楽しみ、また学級や学校のみinnで楽しめるから「うれしい!」、あっという間の一日だったと思います。

各ご家庭のご協力もありがとうございました。

* * * * *

☆“地域とつながる”学習や活動を大切にしています。(1月の学習から)

1月中旬、4年生(東組)が水を抜いている竜ヶ池のごみ拾いの活動をしました。様々な種類のごみ(ごみの中には、携帯電話や中身の入った一升瓶も…)を拾っているいろんなことを感じたようです。この学級は、



3年生の時に動物園の動物たちを紹介する活動をし、今年も動物園に関わっていたので、子どもたちのごみを拾いたいという希望に管理事務所の所長さんや職員の皆さんも賛同して下さい、一緒にごみを拾っていただいたそうです。

小山小では、このように、地域の人や施設等はもちろんです、様々な地域のものやことから学ぶ学習や活動を大切にしていきたいと考えています。臥龍山一帯の自然や施設等をはじめ、小山小には地域から学べる材料がたくさんあります。そのような様々な人やもの、こととのつながりを大切にしたいと考えていますので、機会がありましたらいろいろな情報を学校に教えていただくとありがたいです。今後とも、よろしくお願いします。



3年生：屋部町の神楽・獅子舞について学習しました。



5年生：米づくりを教えていただいた吉越さんに感謝する会を開きました。



6年生：善光寺大本願雅楽会の皆さんにより、雅楽の鑑賞・体験をしました。



5, 6年生：須坂高校生と英語の学習をしました。

* * * * *

☆お知らせ

○2月は各学年で、今年度最後の参観日が行われます。

2/13(木)→3, 4, 5年、2/21(金)→1, 2年、2/26(水)→6年、という日程で今年度最後の授業参観日が予定されています。お忙しい中ですが、各学年の計画で学習発表等の授業が行われますので、ぜひご都合をつけてご来校下さい。(なお、校庭はぬかるみが予想され、開放しませんのでご了承下さい。)

○2月～、帰宅時刻が17:00となりますが、早めの帰宅をご指導下さい。

夕暮れもだんだん遅くなって、春を感じさせるような日差しもありますが、土日を含めて帰宅が遅くならないよう、なるべく単独で行動しないよう、引き続きご指導下さい。